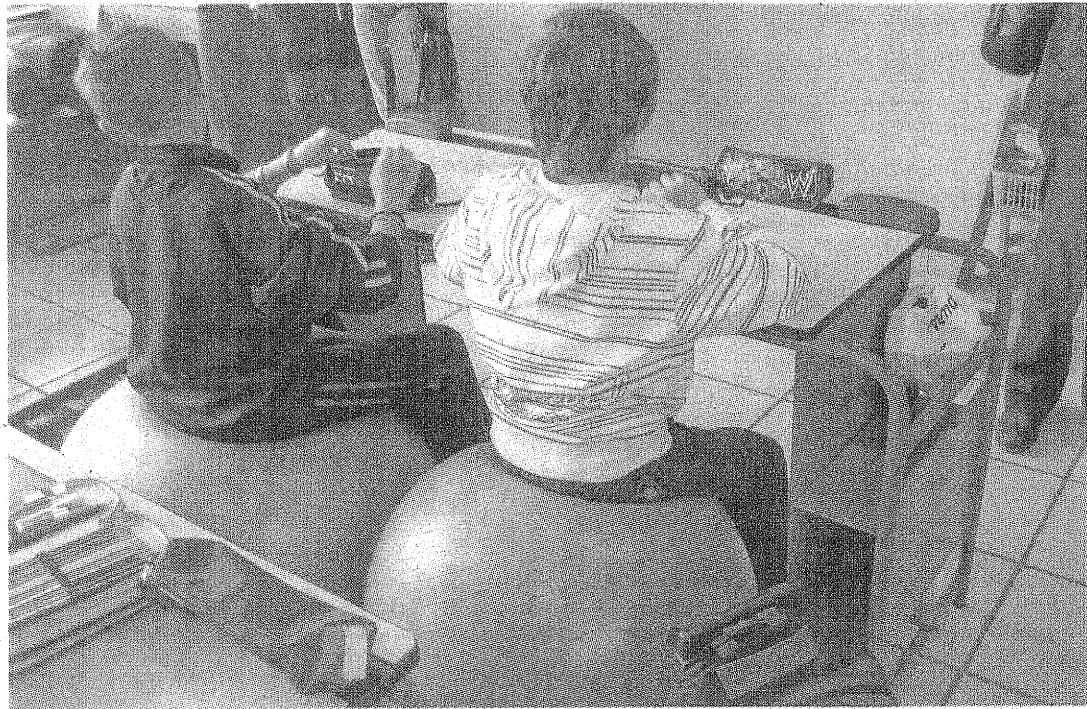


Une rentrée sur des ballons!



Les élèves de 5e et de 6e primaire de l'école de la Troque à Seraing seront, cette année encore, assis sur des ballons. C'est lors de la rentrée 2009 que l'expérience a débuté à l'initiative du professeur d'éducation physique. Après une année d'utilisation et des résultats plus que satisfaisants, le Directeur de cette école, Marc Rosenfeld, le Bourgmestre Alain Mathot et l'Échevin de l'Enseignement Alain Decerf, ont décidé de réitérer l'expérience. Les élèves de 6e primaire de l'École Heureuse y participent également. Le siège-ballon, appelé également fitball, gymball, est un gros ballon en PVC gonflé d'air dont les dimensions varient de 45 à 75 cm de diamètre. Ce dernier est né en Italie dans les années 60 par un créateur de jouets. Très vite le fitball a été employé à des fins thérapeutiques par

des kinés et des coachs sportifs.

Son utilisation permet de renforcer l'ensemble du corps, de travailler l'équilibre et la coordination, d'améliorer la posture et la souplesse, de faire travailler sans effort la sangle abdominale.

Le directeur et les institutrices ont constaté une meilleure attention dans le chef des élèves notamment par l'impossibilité de s'avachir, de se retourner ou de se balancer comme ils le faisaient sur une chaise.

Il est encore trop tôt pour tirer de réelles conclusions quant à l'impact sur les résultats scolaires mais une meilleure attention en classe est un facilitateur d'apprentissage. Il est envisagé d'étendre le projet à d'autres classes de l'école de la Troque mais également pour d'autres écoles communales sérésiennes.

LG37/10/CR

